



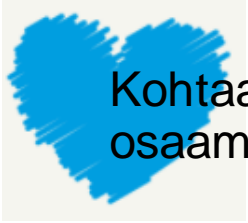
Arvokas “Jaetut tarinat”

Lähellä –hanke

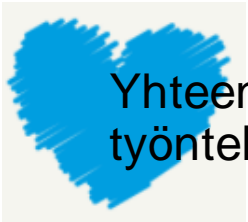
Sukupolvet toistensa tukena

Elisa Vesterinen, Jonna Kutvonen & Piritta Minkkinen

Mummun ja vaarin tupa



Kohtaamispaikka, joissa yhdistetään merkityksellinen vapaaehtoistoiminta ja ammatillinen osaaminen lapsiperheiden ja ikäihmisten hyödyksi, myös verkossa



Yhteensä viisi tupaa Espoossa ja Vantaalla, noin 100 perhettä, noin 20 vapaaehtoista, kolme työntekijää ja monen monta lämmintä ateriaa



Toiminta mahdollistaa luonnollisen sukupolvien kohtaamisen, vahvistaen lapsiperheiden ja ikäihmisten voimavaroja, lisäten perheiden ja ikäihmisten yhdenvertaisuutta, osallisuutta sekä alueen yhteisöllisyyttä

Sukupolvien välinen kohtaaminen



Sukupolvien kohtaaminen on kaikkina aikoina ollut merkityksellinen osa ihmisten kasvua ja elämää



Sukupolvien luonnollinen kohtaaminen on vähentynyt yhteiskunnallisten muutosten myötä

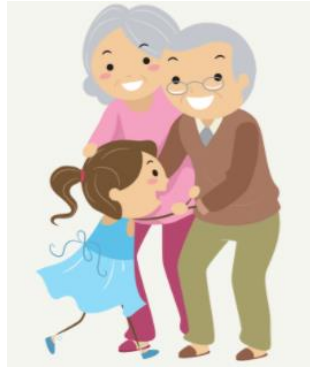


Sukupolvien välinen kohtaaminen tarjoaa mahdollisuuden mieluisaan ja tarkoituksenmukaiseen toimintaan, yhteisöllistä ja tasavertaista kohtaamista, jossa tullaan nähdyksi ja kuulluksi

Lähellä –hankkeen tarina

06/2017

Hakunilassa ja Koivukylässä tuvat aukeavat ja lisäksi liikuntakerhoja lapsille.



01/2019

Espoon keskuksessa aukeaa tupa, siirtyi Suvelaan 1/2020.

04/2019

Myyrmäessä aukeaa tupa.

03/2020

Korona sulkee tuvat. Toimintaa verkkoon, toimintamalli sukupolvien kohtaamiseen verkossa.

11/2020

Korona sulkee tuvat uudelleen. Toiminta jatkuu verkossa.

04/2017

Toteutettiin ensin 16 kuukauden ajan THL:n terveyden edistämisen määrärahan turvin.

08/2018

Toiminta jatkoi STEA-rahoitteisena hankkeena osana Arvokas-ohjelmaa.



01/2020

Leppävaarassa aukeaa tupa, siirtyi Karakallioon 09/2020.

05/2021

Tapaamme jälleen perheiden kanssa ulkoilun merkeissä.

Varamummun ajatuksia



...mummi kukaan ja muistetaan kirkko ja se on kaikkien läsnäolijain joukko

Vertaistukea muilta
äideiltä ja
lapsiperheiltä!

Rento ilta, ei
tarvitse itse
tehdä kaikkia
kotitöitä!

Tunnen itseni
tarpeelliseksi!

Keskustelut muiden
varamummujen ja -
vaarien kanssa on
antoisaa!

Tunnen
kuuluvani johonkin
joukkoon!

Saan annettua
vanhemmille
hiukan hengähdys-
taukoa!

Iloa, terveyttä,
henkistä
pirteyttä!

Pienten lasten
ja perheiden
auttaminen!

Itselleni "henkireikä",
aina ilolla ja odottaen
tulemme
leikkimään!

Yhteenkuuluvuus,
merkityksellisyys!

Aito kiinnostus ja
läsnäolo mummujen ja
vaarien taholta
välittyy!

Lasten iloinen
nauru on
parasta mitä
voin saada!

Tunne siitä,
että olemme
kuin yhteinen
perhe!

Yksi ilta, jolloin
ei tarvitse pystyä
tekemään kaikkea
itse!

Kiitos!