

KIINTOPISTE

”Voi avoimesti jakaa omia asioita ja saada niihin vertaistukea.”

osallistuja

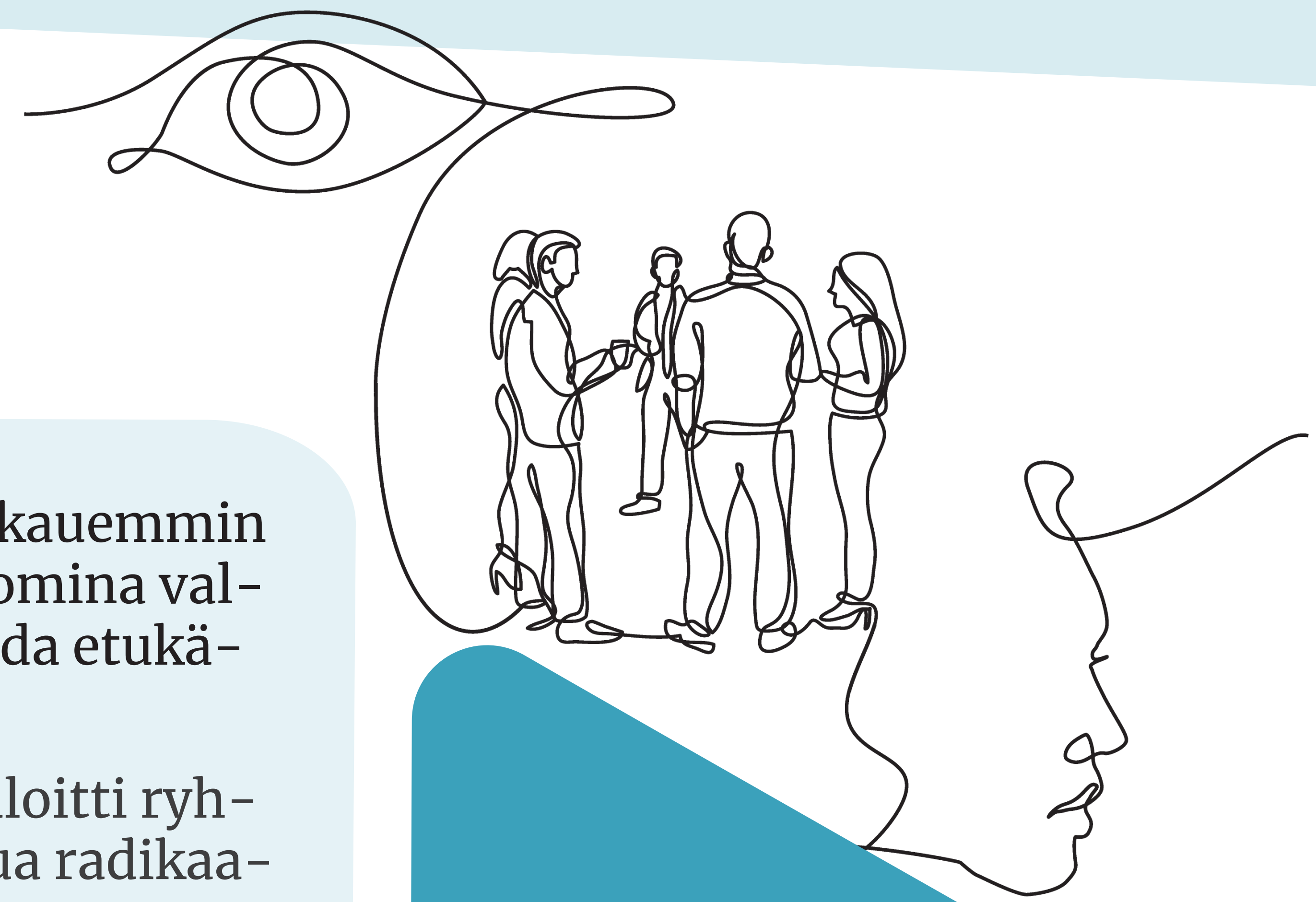
Toiminnan ydinajatus

Tuemme yksilö-, ryhmä- ja vertaistuen keinoin useista ongelmista kärsiviä 15–29-vuotiaita nuoria, jotka eivät ole palveluiden piirissä tai ovat syrjäytyneet kotiinsa, ovat koulutuksen ja työelämän ulkopuolella ja tarvitsevat ammatillista tukea elämänhallintaansa.

Tavoitteena on saada moniulotteisten haasteiden kanssa kamppaileva nuori ulos kodistaan ja mukaan yhteisölliseen toimintaan sekä tarjota säännöllisiä sosiaalisia kontakteja. Lisäksi tavoitteena on löytää yhdessä nuoren kanssa kiintopiste, joka tukee ja ohjaa nuoren elämää – esim. uusi harrastus. Nuorelle annetaan tilaa ja aikaa tulla kohdatuksi ja hänen rinnallaan kuljetaan niin kauan kuin on tarpeen.

VÄHENNÄMME ERIARVOISUUTTA tarjoamalla palvelua ja tukea palveluista pudonneille ja nuorille, joilla on vaikeuksia kiinnittyä niihin. Toiminta itsessään on suunnattu useista eri ongelmista kärsiville nuorille. Kiintopiste-hanke luo yhdessä siltaa, jonka avulla helpotetaan palveluiden, harrastusten, työn ja koulutuksen tavoitettavuutta erityistä tukea tarvitseville nuorille.

LISÄÄMME OSALLISUUTTA monin tavoin, sillä osallisuus kuuluu hankkeen ydinajatuksen. Osallisuuden muotoa ja merkitystä peilataan hankkeen toiminnoissa viikoittain. Nimettömänä saadussa palautteessa osallistuja kiteyttää: ”Kaikki suunnitellaan yhdessä ja kulkemaan nuorten ehdoilla”.



Timanttisin havaintomme

Ryhmätapaamisissa koettu ja saatu tuki ja vinkit muilta nuorilta sekä mahdollisuus olla omana itsenään on selkeästi kannatteleva voima.

On ollut upeaa huomata, miten hienosti ja lempeästi nuoret huomioivat toisiaan ja toistensa kamppailuja, omista haasteistaan huolimatta.

Meidät on yllättänyt se, että prosessi ottaa oman aikansa, kauemmin kuin hankkeen alussa kaavailtiin. Jokainen nuori on yksilö omina valmiuksineen, toimintaan kiinnittymiseen vievää aikaa ei voida etukäteen ennustaa.

Moka, josta olemme oppineet eniten: Kaksi uutta nuorta aloitti ryhmässä samaan aikaan – ryhmädynamiikka muuttui toivottua radikaalimmin. Tämä vaatii ryhmäytysprosessilta enemmän.

Meistä tekee erityisen se, että Kiintopiste on osa Helsingin NMKY:n osallisuuden palvelukokonaisuutta, Y-Carea, jonka palvelut tukevat vahvasti toinen toisiaan ja tarjoavat erilaisia työkaluja ja ammatillista osaamista kohderyhmän tueksi. Y-Care tarjoaa yhteisön, johon kiinnittyä – unohtamatta yksilöitä ja heidän inhimillistä kohtaamistaan ja aitoa kuulemistaan.

Vaikuttavaksi työmme tekee yhteistyökumppaniemme mukaan se, että toiminta täydentää olemassa olevia mielenterveyspalveluita ja tarjoaa nuorille mahdollisuuden psykososiaaliseen tukeen. Sekä se, että työntekijöillä on paljon aikaa yhtä nuorta kohti, ja nuori saa olla toiminnassa mukana kauemmin kuin muiden toimijoiden piirissä.

Tärkeimmät faktat

- Toimimme **pääkaupunkiseudulla** 2018–2021.
- Näiden vuosien aikana tavoitamme **100** kohderyhmän jäsentä.
- Hankkeessa on **3** työntekijää ja vertaismentoreita. Vuosibudjettimme on **154 000 €**.
- Kun hanke päättyy, juurrutetaan osa Kiintopisteen toimintamalleista Y-Care palvelukokonaisuuteen, tehdään yhteistyötä Helsingin kaupungin jälkihuollon kanssa ja haetaan toiminnalle jatkorahoitusta.