AARNE JA AUNE

Toiminnan ydinajatus

Järjestämme ryhmätoimintaa ja yksilöohjausta neuvokkaan arjen tueksi pääosin tuetusti yksin asuville nuorille ja aikuisille. Vahvistamme yhdessä arjen tietoja, taitoja ja voimavaroja. Näin arkea on helpompi hallita, yksinäisyys vähenee ja elämä tuntuu omannäköiseltä.

Tarjoamme tukea kokemuskehittäjänä toimimiseen, jotta kehitysvammaiset ihmiset voimaantuvat tuomaan esille näkemyksiään ja palvelukokemuksiaan. Tuomme kokemukset päättäjien ja ammattilaisten tietoon, jotta ne huomioidaan palveluiden ja lähiympäristön kehittämisessä.

VÄHENNÄMME ERIARVOISUUTTA tukemalla arkisten elämäntaitojen harjoittelussa, elämänvalintojen tekemisessä ja ihmissuhteiden ylläpitämisessä. Etsimme yhdessä mahdollisuuksia neuvokkaaseen, omannäköiseen elämään osana yhteisöä, vähällä rahalla. Rohkaisemme omien näkemysten kertomiseen ja etsimme yhdessä tietoa ja vaikuttamismahdollisuuksia.

LISÄÄMME OSALLISUUTTA tukemalla oman elämän päätöksenteon vahvistumisessa ja lähiyhteisöjen toimintaan osallistumisessa. Rakennamme siltoja kaikille avoimiin harrastus- ja vapaa-ajan toimintoihin. Tuemme kokemuskehittäjien valmistautumista ja osallistumista vaikuttamistilaisuuksiin ja kehittämiseen kotikunnassa ja maakunnassa.

”Olen oivaltanut, ettemme tee tätä vain itsemme takia, vaan koko yhteisön takia. Saamme asiat kuulumaan ja eteenpäin.”

kokemuskehittäjätoiminnan osallistuja, 32

- **Meidät on yllättänyt** suuri tarve luottamuksellisiin keskusteluihin hanketyöntekijöiden kanssa aikuiselta aikuiselle, ilman viranomaisrooleja tai neuvonnan näkökulmaa.
- **Moka, josta olemme oppineet eniten:** Kaikkea ei kannata yrittää käynnistää yhtä aikaa. Kokeiluista täytyy ennättää myös oppia.
- **Meistä tekee erityisen** voimavarakeskeinen työote ja vuorovaikutustapa. Kohtaamme ihmisen oman elämänsä asiantuntijana, jonka tarpeista ja tavoitteista lähtien etsimme yhdessä tietoa, vaihtoehtoja ja ratkaisuja.
- **Vaikuttavaksi työmme tekevät** osallistujien kanssa huolella mietityt tavoitteet, joihin muutosta ja hyötyjä peilaamme.

Timanttisin havaintomme

Yksilöllinen tuki on tärkeä ryhmämuotoisen tuen täydentäjä. On tärkeää tuntea ihmisen elämän kokonaisuutta laajemmin, jotta voi ymmärtää hänen tavoitteitaan ja tukea osallisuutta kestävästi. Vapaa-ajan ja vaikuttamisen osallisuutta ei voi tukea irrallaan muusta elämäntodellisuudesta. Esimerkiksi vapaa-ajan harrastukseen osallistumisen lisäksi suunnitellaan ja harjoitellaan yhdessä, kuinka liikkuminen ja matkat järjestetään hankkeen tuen päätyttyäkin.

Tärkeimmät faktat

- Toimimme **valtakunnallisesti**, pääosin Pohjois-Savossa ja Pirkanmaalla, 2018–2021.
- Näiden vuosien aikana tavoitamme **150** ihmistä.
- Hankkeessa on **5** työntekijää. Vuosibudjettimme on **175 000** €.
- Kun hanke päättyy, jatkamme arjen ja vaikuttamisen tukea kehitettyjen toimintamallien avulla Tukiliitossa. Juurrutamme toimintamalleja myös jäsenyhdistyksiimme ja osaksi kuntien palvelutoimintaa.

Arvokas
sinäoletarvokas.fi

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry
AARNE JA AUNE
Jonna Suhonen, Anne Vuorenpää, Saara Rask, Sirpa Mäkinen, Wilma Karikko
tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/aarne-ja-aune-hanke

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA